

Juventud y Deporte

The image shows a detailed view of a classical building's facade, likely a government or institutional structure. It features a prominent pediment with a central figure and two side figures. Below the pediment is a balcony with a decorative railing. The facade is supported by a series of columns, with arches and niches between them. The entire image is overlaid with a semi-transparent green filter.

Servicios municipales

Área de Educación y Juventud

✉ C/ Zapatería 40, 2º. 31001

☎ 948 420501 (centralita)

948 420510 (Juventud)

948 420506 (Juventud)

📠 948 420550

@ www.pamplona.es

🕒 De lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h.

Principales servicios:

- Mantenimiento y promoción de la Casa de la Juventud.
- Oficina de Información de Voluntariado.
- Desarrollo del Plan Pamplona Joven.
- Desarrollo de programas dirigidos a jóvenes.
 - * Apoyo a grupos noveles de música moderna.
 - * Programa “Arga Vivo”.
 - * Campamentos de verano.
 - * Excursiones con raquetas de nieve.
 - * Fines de semana para jóvenes.
 - * Concursos:
 - De cómic, diseño de páginas web y fotografía digital.
 - Concurso literario.
- Apoyo a las iniciativas desarrolladas por los jóvenes.
- Promoción de actividades desarrolladas por entidades y asociaciones para los jóvenes (subvenciones).
 - * Para la creación de empresas.
 - * Para la realización de actividades juveniles.

Área de Bienestar Social y Deporte

✉ C/ Zapatería 40, 2º. 31001

☎ 948 420503 (centralita)

948 420512 (Deporte)

948 420508 (Deporte)

📠 948 420550

@ www.pamplona.es

🕒 De lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h.

Principales servicios:

- Ayudas al deporte aficionado.
- Ayudas a los equipos participantes en las ligas federativas oficiales ordinarias de las tres primeras categorías nacionales absolutas.
- Ayudas por organización de acontecimientos, espectáculos y otra clase de actividades deportivas.
- Ayudas a entidades educativas o deportivas que realicen obras de construcción de instalaciones deportivas reglamentarias.
- Campaña de deporte intermunicipal.
- Campaña de natación escolar.
- Campaña de natación para adultos.
- Escuelas deportivas municipales.
- Gestión de instalaciones deportivas.
- Gimnasia de mantenimiento y aeróbic para adultos.
- Yoga y relajación para mayores de 50 años.

Casa de la Juventud

✉ C/ Sangüesa 30. 31003

☎ 948 233512

948 152940

@ casajuventud@casajuventud.com
www.casajuventud.com

🕒 De lunes a viernes de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 22:00 h.
Sábados, de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 h.
Domingos, de 10:00 a 14:00 h.
Del 1 al 17 de julio, cerrado.
Del 18 de julio al 31 de agosto, de lunes a viernes de 17:00 a 22:00 h.

Principales servicios:

- Información, asesoramiento y sensibilización.
 - * Orientación jurídica.
 - * Riesgos de la salud de los jóvenes.
 - * Acompañamiento social en diferentes facetas (estudio, empleo, vivienda, etc.).
- Cesión de salas.
- Organización de actividades dirigidas al sector juvenil.
 - * Cursos.
 - * Seminarios.
 - * Actos culturales.
 - * Jornadas, foros o debates.
 - * Exposiciones.
 - * "Puertas abiertas".
- Coordinación, gestión y apoyo de actividades desarrolladas por asociaciones.
- Gestión del servicio bar-cafetería.
- Gestión del ciberespacio joven.
 - * Acceso a Internet y al uso personal de herramientas informáticas para jóvenes entre 14 y 30 años.
 - * Programación y realización de seminarios y cursos sobre nuevas tecnologías.

Oficina de Información de Voluntariado

✉ C/ Sangüesa 30. 31003

948 154306

948 222766

@ correo@infovoluntariado.org
www.infovoluntariado.org

🕒 De martes a jueves de 17:00 a 20:00 h.
Viernes de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h.

Principales servicios:

- Información específica del Área de Educación y Juventud sobre el Servicio Municipal de Voluntariado.
 - * Condiciones básicas de participación en el programa a voluntarios y asociaciones interesadas.
- Gestión de una bolsa de voluntariado.
- Difusión del programa "Promoción del Voluntariado".
- Formación del voluntariado.
 - * General, propia del programa.
 - * Específica, de las asociaciones participantes.

Servicios del Gobierno de Navarra

Departamento de Asuntos Sociales, Familia, Juventud y Deporte

- ✉ C/ González Tablas s/n. 31005
- ☎ 848 426303
- 📠 948 240108
- @ www.cfnavarra.es
- 🕒 De lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h.

Instituto Navarro de Deporte

- ✉ C/ Emilio Arrieta 25. 31002
- ☎ 848 427892
- 848 427820
- 848 427863
- 📠 848 423628
- @ depyjuv@cfnavarra.es
- www.cfnavarra.es
- www.deportesdenavarra.com
- 🕒 De lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h.

Principales servicios:

- Fomentar la realización de actividades físicas y deportivas.
- Cooperar con federaciones y entidades para el desarrollo y difusión del deporte.
- Promover el asociacionismo deportivo y juvenil.
- Gestionar los programas de ayudas y subvenciones en materia de deporte y juventud, así como de inversiones en infraestructuras deportivas y juveniles.
- Gestionar los centros e instalaciones propios.
- Fomentar la formación e investigación en los ámbitos deportivo y juvenil.
- Coordinación, supervisión y evaluación de las diferentes comisiones que se formen.

Instituto Navarro de Juventud

✉ C/ Emilio Arrieta 25. 31002

☎ 848 427892

848 427820

848 427897

902 230400

(DIME - Teléfono joven)

📠 848 423628

@ depyjuv@cfnavarra.es

injuventud@navarra.es

www.cfnavarra.es

www.deportesdenavarra.com

🕒 De lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h.

Principales servicios:

- Planificación y ejecución de actividades dirigidas a jóvenes.
- Gestión de los programas de ayudas y subvenciones y asesoramiento en materias que sean competencia de Juventud.
- Gestión de los equipamientos e instalaciones propios.
- Fomento de la formación e investigación en el ámbito juvenil.
- Coordinación de comisiones de trabajo en el ámbito de Juventud.

Casa del Deporte

✉ C/ Paulino Caballero 13.
31002

☎ 848 427850

848 427835

🕒 Invierno: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00. Sábados de 9:00 a 14:00 h.
Verano (julio y hasta 22 de agosto): de lunes a viernes de 8:30 a 14:30. Miércoles de 17:30 a 20:30 h.
Sábados, cerrado.

Principales servicios:

- Cesión de despachos-sede a federaciones deportivas de Navarra.
- Cesión de locales para reuniones de las federaciones deportivas.

Federaciones deportivas navarras

Actividades subacuáticas	<p>☎ 848 427851 948 211682</p> <p>📠 848 427835</p> <p>@ fndas@jet.es www.deportesdenavarra.com</p> <p>🕒 Lunes y miércoles de 19:00 a 21:00 h. Julio y agosto: miércoles de 18:00 a 20:00 h.</p>
Ajedrez	<p>☎ 948 229620</p> <p>📠 848 427835</p> <p>@ info@fnajedrez.com www.deportesdenavarra.com www.fnajedrez.com</p> <p>🕒 Lunes, martes, miércoles y viernes de 10:00 a 13:30 h. Jueves de 17:00 a 20:00 h.</p>
Atletismo	<p>☎ 948 236383</p> <p>📠 948 211263</p> <p>@ secretaria@fnaf.es www.fnaf.es www.deportesdenavarra.com</p> <p>🕒 De lunes a viernes de 12:00 a 13:30 y de 18:00 a 20:00 h.</p>
Automovilismo	<p>☎ 848 427876</p> <p>📠 848 427835</p> <p>@ fna2000@msn.com info@fenauto.com www.eaf-fva.net/fna www.fenauto.com www.deportesdenavarra.com</p> <p>🕒 De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.</p>

Badminton	<p>☎ Polideportivo Municipal (C/ Merindad 2). Estella. 31200</p> <p>☎ 948 554571 699 465963</p> <p>☎ 948 556582</p> <p>@ badminton@fenbad.e.telefonica.es www.deportesdenavarra.com</p> <p>🕒 De lunes a viernes de 17:00 a 20:00 h.</p>
Baloncesto	<p>☎ 848 427872 948 210799</p> <p>☎ 948 228702</p> <p>@ fnb@fnbaloncesto.com www.fnbaloncesto.com www.deportesdenavarra.com</p> <p>🕒 Invierno: De lunes a viernes de 11:00 a 13:30 y de 17:00 a 19:00 h. Verano (15/06-15/08): De lunes a viernes de 11:00 a 13:30 h.</p>
Balonmano	<p>☎ 848 427873 948 225211</p> <p>☎ 948 211921</p> <p>@ fnbalonmano@telefonica.net www.fnbalonmano.es www.deportesdenavarra.com</p> <p>🕒 Invierno: De lunes a viernes de 11:30 a 13:30 y de 18:30 a 20:30 h. Julio y agosto: De lunes a viernes de 10:00 a 14:00</p>
Béisbol y softball	<p>☎ 948 229559 948 229559</p> <p>@ oficina@fenabs.com www.fenabs.com www.deportesdenavarra.com</p> <p>🕒 De lunes a viernes de 9:00 a 13:30 h. Lunes y miércoles de 17:30 a 20:00 h.</p>

<p>Caza</p>	<p>☎ 948 207964 948 207964 @ fnacaza@vodafone.es www.deportesdenavarra.com www.cazanavarra.org</p> <p>🕒 Invierno: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 h. Julio, agosto y hasta el 15 de septiembre de 9:00 a 10:00 h.</p>
<p>Ciclismo</p>	<p>☎ 848 427874 948 211495 📠 948 221756 @ fednavciclismo@canal21.com www.fnavarraciclismo.com www.deportesdenavarra.com</p> <p>🕒 De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 19:00 h.</p>
<p>Deportes adaptados</p>	<p>☎ 948 227356 848 427876 📠 848 427835 @ fnda@fnda.net www.deportesdenavarra.com www.fnda.net</p> <p>🕒 De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.</p>
<p>Deportes aéreos</p>	<p>☎ 848 427886 📠 848 427846 www.deportesdenavarra.com De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.</p>

Deportes de invierno	<p>☎ 848 427849 📠 948 211880 848 427835 ✉ fndi@wanadoo.es www.deportesdenavarra.com 🕒 Invierno: De lunes a viernes de 10:00 a 12:00 y de 18:30 a 20:30 h. Julio y agosto: de 10:00 a 12:00 h.</p>
Deportes de montaña y escalada	<p>☎ 848 427848 📠 848 427835 ✉ fedna@btlink.net www.deportesdenavarra.com 🕒 De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h. Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 21:00 h. Julio y agosto de 9:00 a 14:30 h.</p>
Espeleología	<p>☎ 948 210756 📠 848 427876 848 427835 ✉ fnespeleolo@jazzfree.com www.deportesdenavarra.com 🕒 De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.</p>
Fútbol	<p>✉ C/ Emilio Arrieta 3, 2º. 31002 ☎ 948 229933 📠 948 229315 ✉ mail@futnavarra.es www.futnavarra.es www.deportesdenavarra.com 🕒 Invierno: De 12:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h. Julio y agosto: de 8:00 a 14:00 h.</p>

<p>Gimnasia</p>	<p>☎ 948 210924 📠 848 427835 @ fednavgimnasia@terra.es www.deportesdenavarra.com ☑ Martes y jueves de 10:00 a 13:00 h. Miércoles de 18:00 a 20:00 h.</p>
<p>Golf</p>	<p>☎ 948 210132 📠 948 210132 @ fngolf@fnavarragolf.com www.fnavarragolf.com www.deportesdenavarra.com ☑ Invierno: De lunes a viernes de 17:00 a 19:00 h. Julio y agosto: de lunes a viernes de 11:00 a 13:00 h.</p>
<p>Halterofilia</p>	<p>☎ 650 404957 📠 948 176035 @ halterna@terra.es www.deportesdenavarra.com</p>
<p>Herri Kirolak</p>	<p>✉ C/ Gindal Ibiltokia 1. Sunbilla. 31791 ☎ 948 450900 📠 948 451867 @ herrikirolaknafarroa@hotmail.com www.deportesdenavarra.com ☑ Lunes, martes, miércoles y viernes de 9:00 a 15:00 h. Jueves de 15:00 a 21:00 h.</p>

Hípica	<p>☎ 948 227475 ☎ 848 427835 @ info@fnhipica.com www.fnhipica.com www.deportesdenavarra.com</p> <p>🕒 Invierno: De lunes a viernes de 9:00 a 11:00 h. y de 16:00 a 21:00 h. Julio y agosto: de lunes a viernes de 9:00 a 14:30 h.</p>
Judo y deportes asociados	<p>☎ 948 213219 ☎ 948 211776 @ fednavjudo@terra.es www.deportesdenavarra.com</p> <p>🕒 De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h.</p>
Kárate	<p>☎ 948 226422 ☎ 948 212276 @ www.deportesdenavarra.com</p>
Kick boxing	<p>☎ 848 427888 ☎ 848 427835 @ eguzkiza@teleline.es www.deportesdenavarra.com</p> <p>🕒 De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.</p>
Motociclismo	<p>☎ 948 211576 ☎ 948 211576 @ federacion@fnamoto.com www.fnamoto.com</p> <p>🕒 Invierno: Martes y jueves de 9:00 a 13:00 h. y de 16:00 a 21:00 h. Verano: De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.</p>

<p>Natación</p>	<p>☎ 948 227279 948 220905 @ info@fnn-nif.com www.fnn-nif.com www.deportesdenavarra.com 🕒 De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. y de 17:30 a 19:30 h.</p>
<p>Pádel</p>	<p>☎ 679 580822 652 979940 @ contacto@federacionnavarradepadel.com www.federacionnavarradepadel.com</p>
<p>Patinaje</p>	<p>☎ 948 229386 📠 948 224770 @ secretaria@fnp.org www.fnp.org www.deportesdenavarra.com 🕒 De lunes a viernes de 19:00 a 21:00 h.</p>
<p>Pelota</p>	<p>✉ C/ Juan de Labrit s/n. 31001 ☎ 948 226075 📠 948 213673 @ fnp@fnpelota.com www.fnpelota.com www.deportesdenavarra.com 🕒 De lunes a viernes de 10:00 a 23:00 h. Sábados de 09:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 22:00 h.</p>
<p>Pesca</p>	<p>☎ 687 727047 📠 848 427835 @ fednavarrapesca@yahoo.es 🕒 De lunes a viernes de 16:00 a 20:00 h.</p>

Piragüismo	<p>☎ 948 229934 ☎ 848 427835 @ fenapi@arsytel.com www.deportesdenavarra.com 🕒 De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.</p>
Remo	<p>✉ Paseo Central 28, 2 B. Lodosa. 31580 ☎ 948 693199 (Club Náutico de Navarra de Remo) @ navarraderemo@yahoo.es www.deportesdenavarra.com 🕒 Mediante cita previa.</p>
Rugby	<p>☎ 948 229421 848 427876 ☎ 848 427835 @ www.deportesdenavarra.com 🕒 De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.</p>
Salvamento y Socorrismo	<p>☎ 948 210720 848 427835 @ info@fnss.org www.deportesdenavarra.com www.fnss.org 🕒 De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.</p>
Taekwondo	<p>☎ 948 229467 ☎ 948 225625 @ fednavtaekwondo@terra.es www.deportesdenavarra.com www.taekwondonavarra.com 🕒 De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.</p>

<p>Tenis</p>	<p>☎ 948 221176 📠 948 221176 @ tenis@fnavarratenis.com www.fnavarratenis.com www.deportesdenavarra.com ☹ Lunes y miércoles de 19:00 a 21:00 h.</p>
<p>Tenis de mesa</p>	<p>☎ 948 227404 848 427876 📠 848 427835 @ tenisdemesa@terra.es www.deportesdenavarra.com ☹ De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.</p>
<p>Tiro con arco</p>	<p>☎ 948 212293 848 427876 📠 848 427835 www.deportesdenavarra.com ☹ De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.</p>
<p>Tiro olímpico</p>	<p>☎ 948 229452 📠 948 211576 @ tironavarra@teleline.es www.deportesdenavarra.com ☹ Invierno: Martes y jueves de 9:00 a 13:00 h. De lunes a viernes de 16:00 a 21:00 h. Verano: De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.</p>

Triatlón

☎ **848 427876**
620 208698
☎ 848 427835
@ info@navarratriatlon.com
www.navarratriatlon.com
www.deportesdenavarra.com
🕒 De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h.
Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.

Vela

☎ **948 228577**
☎ 848 427859
@ info@federacionnavarradevela.com
www.velaescolar.com
www.federacionnavarradevela.com
www.deportesdenavarra.com

Servicios del Gobierno de Navarra

Central de Reservas de Albergues e Instalaciones de Juventud

✉ C/ Emilio Arrieta 25. 31002
☎ **848 427899**
☎ 848 423628
@ aestevaj@cfnavarra.es
www.navarra.es
🕒 De lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h.

Centro de Documentación e Información Juvenil de Pamplona - Teléfono Joven - DIME

✉ C/ Goroabe 36. 31005
☎ **902 230400**
☎ 948 243999
@ dime@dimejoven.net
www.dimejoven.net
🕒 De lunes a viernes de 9:00 a 20:00 h.
Sábados de abril, mayo y junio de 9:00 a 14:00 h.

Consejo de la Juventud de Navarra

✉ C/ Sangüesa 30. 31003
☎ 948 234819
📠 948 245627
@ gazte-ko@pangea.org
🕒 De lunes a jueves de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h.
Viernes de 9:00 a 13:00 h.

Residencia Juvenil Fuerte del Príncipe - Larrabide

✉ C/ Goroabe 36. 31005
☎ 948 291206
848 427898 (central de reservas)
📠 948 290540
@ residencia.fuerte.principe@cfnavarra.es
www.cfnavarra.es/indj/juventud

Instalaciones deportivas municipales

Balneario Urbano del Civiox de Iturrama

✉ C/ Esquíroz 24. 31007
☎ 948 366655
@ ccultiturrana@sedena.es
🕒 Invierno: De lunes a sábados de 8:30 h. a 21:30 h.
Domingos de 8:30 h. a 13:30 h.
Verano (del 15 de junio al 15 de septiembre): De lunes a viernes de 8:30 h. a 21:30 h.
Julio y agosto cerrado.

Principales servicios:

- Piscina de natación y actividades.
- Piscina de hidromasaje.
- 2 saunas.
- Abono anual y mensual: acceso a todas las instalaciones en jornada completa o media (16 horas).
- Usuarios esporádicos (de día): acceso a todas las instalaciones.
- Usuarios de actividad (cursos): acceso a la parte de la piscina reservada para el curso.

Complejo Deportivo de Aranzadi

- ✉ C/ Vuelta Aranzadi. 31014
- 📞 948 223002
- 📠 948 210196
- 🕒 Oficina: de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 20:00 h.
Instalaciones:
Invierno (de octubre a mayo): de lunes a viernes de 8:00 a 22:00 h. Sábados de 8:00 a 22:00. Domingos y festivos de 8:00 a 13:00 h.
Verano (de junio a septiembre): todos los días de 10:30 a 20:30 h.
Piscina cubierta: de lunes a viernes de 8:00 a 21:30. Sábados de 8:00 a 20:30. Domingos y festivos de 8:00 a 13:30 h.

Ciudad Deportiva de San Jorge

- ✉ Ctra. Cementerio
- 🕒 De lunes a domingo de 8:00 a 22:00 h.

Campos de fútbol al aire libre

- 🕒 Todos los días de 8:00 a 22:00 h.
Beneficiarios: equipos de fútbol que necesiten un lugar donde entrenar y jugar partidos.

Solicitudes de uso: a través de los representantes de los equipos de fútbol del Soto de Lezkairu (campos El Irati y Soto de Lezkairu) y de los representantes de los equipos de fútbol del barrio de San Jorge (campo de San Jorge).

El Irati

- ✉ C/ Nazario Carriquiri s/n. 31011

Soto de Lezkairu

- ✉ C/ Soto de Lezkairu s/n. 31006

San Jorge

- ✉ Carretera de Landaben s/n. 31012

Frontones

	<p>Horario: Todos los días de 8:00 a 22:00 h.</p> <p>Condiciones de uso: El uso es libre. En caso de celebración de actos deportivos puntuales, la solicitud se hace mediante instancia general en cualquiera de los registros municipales durante todo el año, excepto en el caso del Frontón Labrit, en cuyo caso la solicitud hay que presentarla en la Federación Navarra de Pelota.</p>
Frontón de la Mañueta	✉ C/ Mañueta s/n. 31001
Frontón de la trasera de la Avenida de Bayona	✉ Entre la Avda. Barañáin y la Avda. de Bayona s/n. 31011
Frontón López	✉ C/ Serafín Olave s/n. 31007
Frontón de los Fosos de la Ciudadela	✉ Avda. Ejército s/n. 31002 ⌚ Todos los días: de 7:30 a 21:30 h. Domingos y festivos a partir de las 9:30 h.
Frontón del Parque de Río Ega	✉ C/ Río Ega s/n. 31005
Frontón Jito Alai	✉ C/ Juan de Labrit. 31001

Frontón Labrit	<ul style="list-style-type: none">✉ C/ Juan de Labrit. 31001☎ 948 222176📠 948 213673@ fnpelota@jet.es🕒 De lunes a viernes de 10:00 a 23:00 h. (excepto de 14:00 a 15:00 h. si no hay nada programado). Sábados de 9:00 a 23:00. Domingos de 9:00 a 14:00 h.
-----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Pistas polideportivas

	<p>Horario: Todos los días de 8:00 a 22:00 h.</p> <p>Condiciones de uso: El uso es libre. En caso de celebración de actos deportivos puntuales, la solicitud se hace mediante instancia general en cualquiera de los registros municipales durante todo el año.</p>
Pista de monopatín de Antoniutti - Skaters	✉ Parque de Antoniutti
Pista de patinaje de Antoniutti	✉ Parque de Antoniutti
Pistas polideportivas anexas al Polideportivo Municipal Ezcaba	✉ C/ San Cristóbal s/n. 31015
Pistas polideportivas de Mendillorri	✉ C/ Ramón Aguinaga s/n. 31016
Pistas polideportivas del Parque de la Biurdana	✉ Camino Biurdana s/n. 31011

Pistas polideportivas del Parque Fuerte del Príncipe

✉ C/ Río Queiles s/n. 31005

Pistas polideportivas de San Jorge

✉ C/ Doctor Salva s/n. 31012
☹ De lunes a viernes de 8:00 a 23:00 h.
Sábados, de 8:00 a 22:00 h.
Domingos y festivos, de 8:00 a 14:00 h.
Mes de julio, cerrado

Polideportivos

Horario:

Polideportivo: de lunes a viernes, de 8:00 a 23:00.
Sábados, de 8:00 a 22:00. Domingos y festivos, de 8:00 a 14:00 h.
Sala de musculación: de lunes a viernes de 8:00 a 22:00.
Sábados, de 8:00 a 21:00. Domingos y festivos, de 8:00 a 13:00 h.

Polideportivo Municipal Arrosadía

✉ C/ Tajonar s/n. 31005
☎ 948 152278

Polideportivo Municipal Azpilagaña

✉ Ronda de Azpilagaña. 31006
☎ 948 152280

Polideportivo Municipal Basoko

✉ C/ Pintor Zubiri 8. 31008
☎ 948 257106

Polideportivo Municipal Ermitagaña

✉ C/ Manuel Iribarren. 31008
☎ 948 176744

Polideportivo Municipal Ezcaba	✉ C/ San Cristóbal s/n. 31013 ☎ 948 132189
Polideportivo Municipal José María Iribarren	✉ Ronda de Ermitagaña s/n. 31008 ☎ 948 176428
Polideportivo Municipal Rochapea	✉ C/Carriquiri s/n. 31014 ☎ 948 132185
Polideportivo Municipal San Jorge	✉ Avda San Jorge s/n. 31012 ☎ 948 173623
Polideportivo y Trinquete de Mendillorri	✉ C/ Concejo de Sarriguren. 31016 ☎ 948 161607 ☎ 948 161607

Otras instalaciones polideportivas

Agrupación Deportiva San Juan	✉ Avda. Sancho el Fuerte s/n. 31011 ☎ 948 172255 ☎ 948 276313 @ adsjdke@adsj-dke.com www.adsj-dke.com ☑ Instalaciones: de 8:00 a 22:00 h. Oficinas: de lunes a jueves de 9:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:00 h. Viernes de 9:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00 h.
--------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Centro Deportivo General Mola

- ✉ C/ Taconera s/n. 31001
- ☎ **948 251039**
948 253647
- 📠 948 173363
- 🕒 Todos los días de 10:00 a 22:00 h.

Centro Recreativo Guelbenzu (Educación y Descanso)

- ✉ C/ Juan María Guelbenzu 11. 31005
- ☎ **948 291209**
- 📠 948 290501
- @ guelbenzu@arteser.com
- 🕒 Instalaciones: invierno, de 8:00 a 22:00 h.
Piscina: invierno, de lunes a sábado de 8:00 a 21:00, y domingos y festivos de 9:00 a 13:30. Verano, de 9:15 a 21:30 h. Cerrada, del 16 al 30 de septiembre.

Club Ciudad Deportiva Amaya

- ✉ C/ Beloso Bajo s/n. 31006
- ☎ **948 246594**
948 247294
- 📠 948 231054
- @ amaya@amayaciudaddeportiva.com
www.amayadeportiva.com
- 🕒 Instalaciones: todo el año de 8:00 a 22:00 h.
Oficinas: de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00 h.

Club de Tenis de Pamplona

- ✉ C/ Monte Monjardín s/n. 31006
- ☎ **948 233700**
- 📠 948 243329
- @ info@club-tenis.com
www.club-tenis.com
- 🕒 Instalaciones: todo el año de 8:00 a 23:00 h.
Oficinas: de lunes a viernes de 10:00 a 19:00. Sábados de 10:00 a 12:00 h.

Club Deportivo Oberena

- ✉ C/ Sebastián de Albero 1. 31005
- ☎ **948 235075**
948 231087
- 📠 948 236641
- @ administracion@oberena.org
www.oberena.net
- 🕒 Oficinas: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 h.
Instalaciones: de lunes a domingo de 9:00 a 21:30 h.

Club Natación Pamplona

- ✉ C/ Playa de Caparrosos s/n. 31015
- ☎ **948 223706**
- 📠 948 221962
- @ info@clubnatacionpamplona.com
www.clubnatacionpamplona.com
- 🕒 Instalaciones: de 8:00 a 22:00 h.
Oficinas: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.

Estadio Larrabide

- ✉ C/ Sangüesa 34. 31005
- ☎ **948 291225**
- 📠 948 290575
- @ elarrabi@cfnavarra.es
- 🕒 Oficinas: de lunes a viernes de 8:00 a 15:00 h.
Instalaciones: de lunes a viernes de 8:00 a 23:00.
Sábados, de 8:00 a 22:00. Domingos y festivos, de 8:00 a 14:00 h. Del 15 de junio al 15 de septiembre, de lunes a domingo de 8:00 a 22:00 h.

Pabellón Deportivo de la Universidad Pública de Navarra (UPNA)

- ✉ Carretera Tajonar s/n. 31006
- ☎ **948 168490**
- @ pabellon@unavarra.es
www.unavarra.es
- 🕒 De lunes a sábado de 8:00 a 23:00 h. Domingos y festivos, de 8:30 a 14:30 h.

**Piscina Cubierta de Caja Navarra
(cerrada por obras hasta marzo de 2009)**

- ✉ C/ Sangüesa 36. 31005
- ☎ **948 235076**
- 📠 948 235076
- @ eigea@fundacioncan.com
- 🕒 De lunes a viernes de 7:30 a 21:00. Sábados, de 7:30 a 18:30 h. Domingos y festivos de 9:00 a 13:30 h.
Cerrada del 1 al 16 de julio.

Sociedad Deportiva Cultural Recreativa Anaitasuna

- ✉ Travesía Monasterio Irache 2 A. 31011
- ☎ **948 254900**
- 📠 948 174687
- @ anaitasuna@anaitasuna.com
www.anaitasuna.com
- 🕒 Instalaciones: todo el año de 8:00 a 21:30 h.
Oficinas: de lunes a miércoles de 9:15 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.

Sociedad Deportiva Cultural Echavacoiz

- ✉ C/ San Raimundo s/n. 31009
- ☎ **948 251073**
- 📠 948 170525
- @ buzondelsocio@echavacoiz.com
- 🕒 Todos los días de 8:00 a 22:00 h.

Unión Deportiva Cultural Chantrea

- ✉ C/ Lucio Arrieta s/n. 31015
- ☎ **948 124500**
948 122342
- 📠 948 124532
- @ info@udc-chantrea.com
www.udc-chantrea.com
- 🕒 Instalaciones: de lunes a domingo de 8:00 a 22:00 h.
Oficinas: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 h.

Unión Deportiva Cultural Rochaepa

✉ C/ Las Cendeas s/n. 31014

☎ 948 140847

948 140050

948 142530 (bar)

📠 948 140847

@ administracion@udcrochaepa.com

🕒 Instalaciones:

Invierno:

De lunes a viernes de 9:00 a 21:30. Sábados de 9:00 a 19:00. Domingos y festivos de 9:00 a 14:00 h.

Verano:

De lunes a domingo de 10:00 a 21:00 h.

Oficinas: Invierno: de lunes a jueves de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00. Viernes de 9:00 a 14:00 h.

Verano: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

Otras direcciones de interés

Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD)

✉ C/ Sangüesa 34. 31005

☎ 948 292626

948 292633

📠 948 292636

www.navarra.es/indj/deporte/

🕒 De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 h.

Federación Española de Medicina Deportiva (FEMEDE)

✉ C/ Iturrama Nuevo 43 B. 31007

☎ 948 267706

📠 948 171431

@ femede@femede.es

www.femede.es

🕒 De lunes a viernes de 9:00 a 13:30 h.

Juventud

¿Dónde puedo informarme sobre temas relacionados con los jóvenes?

Facilitamos información y asesoramiento sobre orientación profesional y laboral, vacaciones y tiempo libre, salud, vivienda, servicios sociales, etc. También disponemos de puntos informativos específicos en los centros de enseñanza secundaria, y cada año organizamos la Muestra de Turismo Juvenil, donde encontrarás toda la documentación, la información y las actividades necesarias para preparar tus vacaciones.

¿Cómo puedo reservar una sala en la Casa de la Juventud?

Pásate por la Oficina de Información (c/Sangüesa 30) y, tras rellenar una ficha, podrás reservar una sala de manera puntual para un día y hora concreto, o también, de manera estable, para reservar una sala un día y hora a lo largo de todo el año.

Somos un grupo de jóvenes y queremos alquilar una bajera.

Las condiciones mínimas exigidas son: existencia de agua corriente, aseo con inodoro y lavabo; ventilación y luz eléctrica, medidas de prevención contra incendios (extintores, luces de emergencia y revestimiento de paredes, techos y suelos). Además, el local no puede disponer de cocina ni aparatos en los que se elaboren comidas.

Casa de la Juventud

☎ 948 233512

Casa de la Juventud

☎ 948 233512

Área de Urbanismo y Vivienda

☎ 010

☎ 948 420380

www.pamplona.es

Deporte

Necesito información sobre el deporte en la ciudad.

En el Área de Bienestar Social y Deporte (c/Zapatería 40, 3º), le informamos de las actividades e instalaciones deportivas municipales, de la agenda deportiva de la ciudad y de las asociaciones y los clubes deportivos que existen. Además, le ofrecemos folletos sobre las escuelas deportivas para niños.

¿Hay alguna piscina municipal?

Sí, el Complejo Deportivo Aranzadi y la Ciudad Deportiva San Jorge. El horario de información es de lunes a viernes, de 9:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00 h.

¿Qué polideportivos tienen gimnasio municipal?

Arrosadía (c/Tajonar s/n), Aranzadi (c/Vuelta de Aranzadi s/n), y Rochapea (c/Carriquiri s/n). Si está interesado en su utilización puede solicitar información en los polideportivos.

¿Qué régimen de acceso hay para las instalaciones deportivas municipales?

El Ayuntamiento hace pública una convocatoria de uso a todas las federaciones deportivas, empresas, colegios, equipos federados de fútbol sala y liga de HKA, que son quienes organizan las actividades deportivas en las instalaciones municipales.

En Arrosadía, Rochapea y Mendillorri puede utilizar la sala de musculación si abona la tasa correspondiente y solicita su uso en el mismo pabellón y en el mismo día. Además, en el Complejo Aranzadi puede solicitar entrada diaria, mensual o de temporada.

Área de Bienestar Social y Deporte

☎ 010

☎ 948 420508

Complejo Deportivo Aranzadi

☎ 948 223030

Ciudad Deportiva San Jorge

Polideportivo Arrosadía

☎ 948 152278

Polideportivo Aranzadi

☎ 948 223030

Polideportivo Rochapea

☎ 948 132185

Si desea practicar un deporte de equipo es necesario llamar al Polideportivo Arrosadía con 24 horas de antelación. Allí le informarán de las horas disponibles en cualquiera de los polideportivos.

¿Dónde puedo jugar al tenis?

En las pistas polideportivas de Mendillorri (c/Ramón Aguinaga s/n), todos los días de 8:00 a 22:00 h.

¿Dónde puedo jugar al trinquete?

En los polideportivos Aranzadi y Mendillorri. Las solicitudes de uso se reciben en las oficinas de ambas instalaciones. También se puede jugar al trinquete en el Frontón López, que por ser una instalación abierta puede utilizarse cuando se encuentra libre.

¿Hay alguna actividad para iniciar a los niños en el deporte?

El Ayuntamiento subvenciona a las federaciones, que son las encargadas de organizar las actividades deportivas para niños dentro del programa “Escuelas Deportivas Municipales”. La información se envía a todos los centros escolares de Pamplona.

¿Hay actividades para promover el deporte entre las personas con minusvalía?

Dentro del Programa “Escuelas Deportivas Municipales”, el Ayuntamiento firma un convenio con la Federación Navarra de Deportes Adaptados, que se encarga de promover el deporte entre las personas con minusvalía.

Pistas Polideportivas de Mendillorri

Polideportivo Aranzadi

☎ 948 223030

Polideportivo de Mendillorri

Frontón de López

☎ 010

www.pamplona.es

Federación Navarra de Deportes Adaptados

☎ 010

☎ 948 227356

Soy una persona mayor y me gustaría practicar un deporte.

El Ayuntamiento ofrece la práctica de yoga para mayores de 50 años en los polideportivos de Arrosadía, Ezcaba, Rochapea, en el Trinquete de Mendillorri, en el Complejo Deportivo Aranzadi y en el CIVIBOX de Iturrama. La información se publica en prensa en septiembre y, durante el año, puede informarse llamando a Gesport, que es la empresa que gestiona las actividades, llamando al teléfono 010 0 en la web municipal, www.pamplona.es

Otro programa deportivo municipal al que pueden acceder las personas mayores es la gimnasia de mantenimiento para adultos, que se imparte en colegios y polideportivos por las diferentes zonas de la ciudad. El programa se inicia en septiembre y finaliza en mayo. Las inscripciones se hacen en septiembre en cada uno de los centros que acoge la actividad. Para más información, puede dirigirse a la empresa Aefisport, en su web: aefisport.com o llamado al 010.

Además, el Ayuntamiento organiza trimestralmente cursos de natación de iniciación, perfeccionamiento o mantenimiento. La Federación Navarra de Natación es la responsable de la organización de los cursos. Las inscripciones se hacen en la Casa de la Juventud durante los meses de septiembre, diciembre y marzo. Si desea más información, puede llamar al 010 0 a la propia Federación.

☎ 010
www.pamplona.es

Gesport

☎ 948 153106
www.gesports.es

Aefisport

☎ 948 199330
www.aefisport.com

Federación Navarra de Natación

☎ 948 427852