



Programación cursos Civivox abril-junio 2007

Iturrama

Aerobic (30€)

Lunes y miércoles, de 11.30 a 12.30 horas
Del 16 de abril al 20 de junio

Aerobox (25€)

Viernes, de 20 a 21 horas
Del 20 de abril al 22 de junio

Bailes de salón (25€)

GRUPO A. Avanzado. Martes de 16.15 a 17.45 horas
Del 8 de mayo al 26 de junio
GRUPO B. Sábado de 12 a 13.30 horas
Del 21 de abril al 9 de junio

Bailes Latinos (20€)

GRUPO A. Jueves de 12 a 13.30 horas
Del 3 de mayo al 28 de junio

Bailes Latinos (25€)

GRUPO B. Viernes de 16.30 a 18 horas
Del 4 de mayo al 29 de junio
GRUPO C. Sábado de 18 a 19.30 horas
Del 28 de abril al 9 de junio

Batucabierta (25€)

Viernes, de 18 a 19 horas
Del 20 de abril al 22 de junio

Chi Kung (30€)

Martes y jueves, de 11 a 12 horas
Del 17 de abril al 26 de junio

Danza africana (25€)

Martes de 16.15 a 17.45 horas
Del 8 de mayo al 26 de junio

Danza afrojazz (25€)

Lunes de 18.30 a 20 horas
Del 7 de mayo al 25 de junio

Danza del vientre (25€)

GRUPO A. Jueves de 17 a 18.30 horas
Del 3 de mayo al 28 de junio
GRUPO B. Avanzado. Lunes y miércoles de 17 a 18.30 horas
Del 4 al 20 de junio

Hip hop (25€)

Viernes de 19 a 20.30 horas
Del 4 de mayo al 29 de junio





Pilates (30€)

Grupo A.

Lunes y miércoles de 9.30 a 10.30 horas

Del 11 de abril al 20 de junio

Grupo B. Martes y viernes de 12.30 a 13.30 horas

Del 10 de abril al 22 de junio

Pilates (35€)

Grupo C. Lunes y miércoles de 15.30 a 16.30 horas

Del 11 de abril al 13 de junio

Grupo D. Martes y viernes de 18 a 19 horas

Del 10 de abril al 19 de junio

Rueda Cubana (25€)

Martes de 18 a 19.30 horas

Del 8 de mayo al 26 de junio

Salsa avanzado (25€)

Lunes de 17 a 18.30 horas.

Del 7 de mayo al 25 de junio

Sevillanas avanzado (25€)

Lunes y miércoles de 19 a 21 horas

Del 4 al 20 de junio

Tai chi (35€)

Grupo A. Martes, de 19.30 a 21.30 horas

Del 17 de abril al 26 de junio

Grupo B. Lunes y miércoles, de 20 a 21 horas

Del 16 de abril al 25 de junio

Tango (25€)

Jueves de 17 a 18.30 horas

Del 3 de mayo al 28 de junio

Yoga (35€)

Martes y jueves, de 19.30 a 20.30 horas

Del 17 de abril al 26 de junio

Yogilates (30€)

Lunes y miércoles, de 10.30 a 11.30 horas

Del 11 de abril al 20 de junio

Procesos fotográficos del siglo XIX (35€)

Viernes de 16 a 21, sábado de 9 a 14 y de 16 a 21 y domingo de 9 a 14 horas

Del 27 al 29 de abril

PARA NIÑOS

Bailes latinos (25€)

De 10 a 14 años

Sábados de 17 a 18 horas

Del 28 de abril al 9 de junio

Pintamos en Civivox (25€)

A partir de 6 años

Martes, de 17.45 a 18.45 horas

Del 17 de abril al 5 de junio



Taller creativo de manualidades (35€)

A partir de 6 años
Sábados, de 10 a 12 horas
Del 14 de abril al 2 de junio

BALNEARIO URBANO

Acuaeróbic (abonados: 40€. No abonados: 55€)

GRUPO A. Martes y Jueves de 18 a 18.45
Del 24 de abril al 26 de junio
GRUPO B. Lunes y Miércoles de 13.00 a 13.45
Del 23 de abril al 20 de junio

Acuagym (abonados: 40€. No abonados: 55€)

GRUPO A. Lunes y Miércoles de 16.00 a 16.45
Del 23 de abril al 20 de junio
GRUPO B. Martes y Jueves de 11.30 a 12.15
Del 24 de abril al 26 de junio

Acuaestep (abonados: 40€. No abonados: 55€)

Lunes y Miércoles de 19.30 a 20.15
Del 23 de abril al 20 de junio

Actividad acuática para mayores (abonados: 30€. No abonados: 40€)

GRUPO A. Lunes y Miércoles de 11.30 a 12.15
Del 23 de abril al 20 de junio
GRUPO B. Martes y Jueves de 10.00 a 10.45
Del 24 de abril al 26 de junio

Natación adultos (abonados: 40€. No abonados: 55€)

GRUPO A. Martes y Jueves de 13.00 a 13.45
Del 24 de abril al 26 de junio

Natación bebés (80€)

GRUPO A. Lunes y Miércoles de 09.30 a 10.00
Del 23 de abril al 20 de junio
GRUPO B. Lunes y Miércoles de 10.30 a 11.00
Del 23 de abril al 20 de junio
GRUPO C. Martes y Jueves de 16.00 a 16.30
Del 24 de abril al 26 de junio
GRUPO D. Martes y Jueves de 17.00 a 17.30
Del 24 de abril al 26 de junio

Natación infantil (iniciación) (40€)

Lunes y Miércoles de 17.30 a 18 horas
Del 23 de abril al 20 de junio

Natación infantil (perfeccionamiento) (abonados: 40€. No abonados: 55€)

GRUPO A. Lunes y Miércoles de 18.30 a 19.15
Del 23 de abril al 20 de junio

CIBERAULA

Introducción a Windows: aprender a utilizar el ordenador (42€)

Grupo A. Lunes, miércoles y viernes de 09.00 a 10.30 horas.
Del 11 de abril al 28 de mayo.
Grupo B. Martes y jueves de 11.00 a 12.30 horas.



Del 10 de abril al 19 de junio.

Introducción a Windows: aprender a utilizar el ordenador (35€)

Grupo C. Martes y jueves de 18.45 a 20.15 horas.

Del 10 de abril al 15 de mayo.

Windows: nivel medio (35€)

Martes y jueves de 18.45 a 20.15 horas.

Del 17 de mayo al 19 de junio.

Introducción a Internet (30€)

Grupo A. Martes y jueves de 09.00 a 10.30 horas.

Del 10 de abril al 15 de mayo.

Grupo B. Lunes, miércoles y viernes de 11.00 a 12.30 horas.

Del 11 de abril al 4 de mayo.

Grupo D. Martes y jueves de 09.00 a 10.30 horas.

Del 17 de mayo al 19 de junio.

Introducción a Internet (35€)

Grupo C. Martes y jueves de 17.00 a 18.30 horas.

Del 10 de abril al 15 de mayo.

Internet: nivel medio (35€)

Martes y jueves de 17.00 a 18.30 horas.

Del 17 de mayo al 19 de junio.

Introducción a Photoshop (35€)

Lunes y miércoles de 17.00 a 18.30 horas.

Del 11 de abril al 16 de mayo.

Photoshop nivel medio (35€)

Lunes y miércoles de 17.00 a 18.30 horas.

Del 21 de mayo al 20 de junio.

Introducción a Word (30€)

Lunes, miércoles y viernes de 11.00 a 12.30 horas.

Del 7 al 28 de mayo.

Introducción a Freehand (35€)

Viernes de 18.30 a 20.00 horas.

Del 13 de abril al 15 de junio.

Introducción a Power Point (35€)

Lunes y miércoles de 18.45 a 20.15 horas.

Del 11 de abril al 16 de mayo.

Edición y sonido Mp3 (30€)

Lunes, miércoles y viernes de 11.00 a 12.30 horas.

Del 30 de mayo al 20 de junio.

Windows e Internet para niños (35€)

Sábados de 11.00 a 12.40 horas

Del 14 de abril al 9 de junio





Jus la Rocha

Bailes de salón (25€)

Lunes y miércoles de 19 a 20.30 horas
Del 2 al 30 de mayo

Batucabierta (25€)

Sábados, de 10 a 11.30 horas
Del 21 abril al 9 de junio

CIBERAULA JUS LA ROCHA

Aprender a utilizar el ordenador (básico)

Grupo A Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, de 9 a 11 horas
Del 3 al 14 de mayo
Grupo C Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, de 11 a 13 horas
Del 23 de mayo al 1 de junio
Grupo B Martes y jueves, de 19,45 a 21,45 horas
Del 15 de mayo al 7 de junio

Utilizar el ordenador (avanzado)

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, de 9 a 11 horas
Del 15 al 22 de mayo

Aprender a utilizar Microsoft PowerPoint

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, de 11 a 13 horas
Del 12 al 19 de junio

Fotografía digital: Photoshop

Grupo A. Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, de 11 a 13 horas
Del 3 al 14 de mayo
Grupo B. Lunes, miércoles y viernes, de 16 a 18 horas
Del 14 al 30 de mayo

Aprender a utilizar el correo electrónico

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, de 9 a 11 horas
Del 23 al 30 de mayo

Aprender a navegar por Internet

Grupo A Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, de 9 a 11 horas
Del 23 de abril al 2 de mayo
Grupo B Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, de 11 a 13 horas
Del 4 al 11 de junio
Grupo C Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, de 19,45 a 21,45 horas
Del 12 al 22 de junio

Aprender a utilizar Microsoft Word (básico)

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, de 11 a 13 horas
Del 23 de abril al 2 de mayo

Aprender a utilizar Microsoft Word (medio)

Lunes, miércoles y viernes de 16 a 18 horas
Del 1 al 18 de junio

Aprender a utilizar Microsoft Excel (básico)

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, de 11 a 13 horas
Del 15 al 22 de mayo





Aprender a utilizar Microsoft Excel (medio)

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, de 9 a 11 horas
Del 12 al 21 de junio

Aprender a utilizar Microsoft Access (básico)

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, de 9 a 11 horas
Del 31 de mayo al 8 de junio

TALLERES

Taller: gestiones administrativas y bancarias a través de Internet

Miércoles, jueves y viernes, de 11 a 13 horas
Del 20 al 22 de junio

NIÑOS

Juegos infantiles educativos

De 5 a 8 años
Sábados, de 11 a 13 horas
Del 5 al 26 de mayo

Internet infantil: aprender y divertirse

De 9 a 12 años
Sábados, de 11 a 13 horas
Del 2 al 23 junio

Mendillorri

Aeróbic avanzado (25€)

Lunes, de 19.30 a 20.30 horas
Del 16 de abril al 18 de junio

Bailes Latinos (25€)

GRUPO A
Lunes y miércoles de 16.15 a 17.45 horas
Del 2 al 30 de mayo
GRUPO B
Viernes de 10 a 11.30 horas y de 12 a 13.30 horas.
Del 4 al 25 de mayo

Batucabierta (25€)

Sábados, de 17.30 a 19 horas
Del 21 abril al 9 de junio

iEn forma! (25€)

Martes, de 20 a 21.30 horas.
Del 17 de abril al 12 de junio

Jardinería (35€)

Martes, de 19.30 a 21.30 horas
Del 17 de abril al 12 de junio

Funky (25€)

Sábado de 16 a 17.30 horas
Del 21 de abril al 9 de junio





Pilates (30€)

Lunes y miércoles de 11 a 12 horas
Del 11 de abril al 20 de junio

Tai chi (35€)

Miércoles, de 18 a 19.30 horas
Del 18 de abril al 20 de junio

PARA NIÑOS

Campamento urbano "Científicos locos" (40€)

Fechas: 10, 11, 12 y 13 de abril.
Horario: 9.30 – 14.00 horas
Grupo A: de 4 a 7 años. Grupo B: de 8 a 12 años

Pintamos en Civivox (25€)

A partir de 6 años
Lunes, de 17.45 a 18.45 horas
Del 16 de abril al 4 de junio

Taller creativo de manualidades (35€)

A partir de 6 años
Sábados, de 10 a 12 horas
Del 14 de abril al 2 de junio

CIBERAULA

Introducción a Windows: aprender a utilizar el ordenador (42€)

Grupo A. Lunes, miércoles y viernes de 9.00 A 10.30 horas.
Del 11 de abril al 28 de mayo.

Introducción a Windows: aprender a utilizar el ordenador (35€)

Grupo B. Lunes y miércoles de 18.45 a 20.15 horas.
Del 11 de abril al 16 de mayo

Windows: nivel medio (35€)

Lunes y miércoles de 18.45 a 20.15 horas.
Del 21 de mayo al 20 de junio.

Introducción a Internet (30€)

Grupo A. Martes y jueves de 09.00 a 10.30 horas.
Del 10 de abril al 15 de mayo.

Introducción a Internet (35€)

Grupo B. Martes y jueves de 17.00 a 18.30 horas.
Del 10 de abril al 15 de mayo.

Introducción a Internet (35€)

Grupo C. Viernes de 18.30 a 20.00 horas.
Del 13 de abril al 15 de junio.

Internet: nivel medio A (30€)

Martes y jueves de 09.00 a 10.30 horas.
Del 17 de mayo al 19 de junio.

Internet: nivel medio B (35€)

Martes y jueves de 17.00 a 18.30 horas.





Del 17 de mayo al 19 de junio.

Introducción a Photoshop (30€)

Grupo A. Martes y jueves de 11.00 a 12.30 horas.

Del 10 de abril al 15 de mayo.

Introducción a Photoshop (35€)

Grupo B. Lunes y miércoles de 17.00 a 18.30 horas.

Del 11 de abril al 16 de mayo.

Photoshop nivel medio (35€)

Lunes y miércoles de 17.00 a 18.30 horas.

Del 21 de mayo al 20 de junio.

Introducción a Excel: contabilidad doméstica (35€)

Martes y jueves de 18.45 a 20.15 horas.

Del 10 de abril al 15 de mayo.

Creación de álbum fotográfico (35€)

Martes y jueves de 18.45 a 20.15 horas.

Del 17 de mayo al 19 de junio.

Windows e Internet para niños (35€)

Sábados de 11.00 a 12.40 horas.

Del 14 de abril al 9 de junio.

Navarrería

Cocina de verano (25€)

Martes y jueves de 19.30 a 21.30

Del 5 al 14 de junio.

El arroz en la cocina. (25€)

Martes y jueves de 19.30 a 21.30

Del 15 al 24 de mayo

Retrato fotográfico (35€)

Lunes, de 19 a 21.30 horas

Del 16 de abril al 4 de junio

Talk in English (25€)

Viernes, de 19.30 a 20.30 horas

Del 20 de abril al 22 de junio

San Jorge

Aeróbic avanzado (30€)

Martes y jueves, de 9.30 a 10.30 horas

Del 17 de abril al 26 de junio

Bailes Latinos (25€)

Lunes y miércoles de 20 a 21.30 horas

Del 2 al 30 de mayo





Cata de vinos (30€)

Martes y jueves de 19.30 a 21.30
Del 17 al 26 de abril.

Danza del vientre (con conocimientos) (25€)

Martes y jueves de 20 a 21.30 horas
Del 3 al 31 de mayo

Ensaladas y recetas especiales para el verano (35€)

Miércoles de 19.30 a 21.30
Del 2 de mayo al 6 de junio

Suavemente... ¡en forma! (30€)

Lunes y miércoles, de 11 a 12 horas
Del 16 de abril al 20 de junio

PARA NIÑOS

Campamento urbano "Científicos locos" (40€)

Fechas: 10, 11, 12 y 13 de abril.
Horario: 9.30 – 14.00 horas
Grupo A: de 4 a 7 años. Grupo B: de 8 a 12 años

¡A bailar! (25€)

Miércoles de 18 a 19 horas
Del 2 de mayo al 30 de junio

Taller creativo de manualidades (35€)

A partir de 6 años
Sábados, de 11 a 13 horas
Del 14 de abril al 2 de junio

CIBERAULA

Introducción a Windows: aprender a utilizar el ordenador (42€)

Grupo A. Lunes, miércoles y viernes de 09.00 a 10.30 horas.
Del 11 de abril al 28 de mayo.

Introducción a Windows: aprender a utilizar el ordenador (35€)

Grupo B. Lunes y miércoles de 18.45 a 20.15 horas.
Del 11 de abril al 16 de mayo.

Introducción a Excel: contabilidad doméstica (30€)

Grupo A. Martes y jueves de 09.00 a 10.30 horas.
Del 10 de abril al 15 de mayo.

Introducción a Excel: contabilidad doméstica (30€)

Grupo B. Martes y jueves de 09.00 a 10.30 horas.
Del 17 de mayo al 19 de junio.

Windows: nivel medio (35€)

Lunes y miércoles de 18.45 a 20.15 horas.
Del 21 de mayo al 20 de junio.

Introducción a Internet (35€)

Grupo A. Martes y jueves de 18.45 a 20.15 horas.
Del 10 de abril al 15 de mayo.





Introducción a Internet (35€)

Grupo B. Viernes de 18.30 a 20.00 horas.
Del 13 de abril al 15 de junio.

Introducción a Internet (30€)

Grupo C. Lunes, miércoles y viernes de 09.00 a 10.30 horas.
Del 30 de mayo al 20 de junio.

Internet: nivel medio (35€)

Martes y jueves de 18.45 a 20.15 horas.
Del 17 de mayo al 19 de junio.

Introducción a Photoshop (35€)

Martes y jueves de 17.00 a 18.30 horas.
Del 10 de abril al 15 de mayo.

Photoshop nivel medio (35€)

Martes y jueves de 17.00 a 18.30 horas.
Del 17 de mayo al 19 de junio.

Introducción a Word (35€)

Lunes y miércoles de 17.00 a 18.30 horas.
Del 11 de abril al 16 de mayo.

Introducción a Power Point (35€)

Lunes y miércoles de 17.00 a 18.30 horas.
Del 21 de mayo al 20 de junio.

Windows e Internet para niños (35€)

Sábados de 11.00 a 12.40 horas.
Del 14 de abril al 9 de junio.

Para inscribirse...

Inscripciones:

A partir del miércoles 28 de marzo.

Horario:

De lunes a sábado, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

Lugar:

Iturrama, Jus la Rocha, Mendillorri, Navarrería y San Jorge.

Instrucciones:

- Rellenar la ficha de inscripción en el Civivox donde se realiza el curso, cualquiera que sea la modalidad de pago.
- Modalidades de pago: tarjeta bancaria en los diferentes Civivox o ingreso en la cuenta número **2054 0000 45 912590646.0**
- La inscripción en el curso será efectiva previa presentación del justificante de pago (transcurridos 2 días desde la formalización de la inscripción).

Observaciones:

- Las actividades de este programa están dirigidas a los pamploneses y, por tanto, para el acceso a las mismas será necesario estar empadronado en la ciudad.
Los estudiantes podrán inscribirse presentando el carné universitario
- Cada persona podrá realizar un máximo de 2 inscripciones por curso.

Devoluciones:

El importe de la inscripción sólo se devolverá en caso de suspensión o aplazamiento de la actividad.

